

Ménopause

La ménopause est une étape naturelle de la vie.

Elle est définie par l'absence de menstruations pendant 12 mois.

Certaines personnes ressentent des symptômes persistants, comme des bouffées de chaleur, des sueurs nocturnes, des troubles du sommeil, une sécheresse vaginale ou des changements d'humeur.

Parlez à votre professionnel(le) de la santé des solutions pour soulager vos symptômes et des options de traitement.

